



ВЕСТИ КАМАЗА

РАЦИОНАЛИЗАТОРСКИЕ
ХИТРОСТИ С КУЛАЧКАМИ
И ЗАТЯЖКОЙ

4

СНАЧАЛА ПРИКОПАЛА,
ТЕПЕРЬ ЖДЁТ... ОРЕХИ

8

РАМКИ СЛЫШЕН ЗВОН.
А БЕЗОПАСЕН ЛИ ОН?
МЕТАЛЛОДЕТЕКТОРЫ
ВЫЗЫВАЮТ ВОПРОСЫ.
ОТВЕЧАЕМ

6

ТРЕВОЖНО, А ТЫ БДИ!



ИНФОРМАЦИИ ПРО КОРОНАВИРУС С КАЖДЫМ ДНЁМ ВСЁ БОЛЬШЕ. И ЕСЛИ В КОЛЛЕКТИВАХ НЕ ДЕЛА ОБСУЖДАЮТСЯ, ТО ГОВОРЯТ ТОЛЬКО О НЁМ. ЧТО ДЕЛАТЬ, А ЧТО НЕТ?

3

ГОТОВЯТ БОЛЕЕ 200 ПОЗИЦИЙ



Чем Ав3 встречает флагман

2

ГНУТ ВЛЕВО, ГНУТ ВПРАВО



Втроем быстрее,
чем всем старым участком

4

По вопросам размещения рекламы

ЗВОНИТЕ: +7 (8552) 37-30-60
ПИШИТЕ: ORLOVAEA@KAMAZ.RU

СМОТРИТЕ ТЕЛЕПРОГРАММУ



**ВЕСТИ
КАМАЗА**

22
кнопка

24

На «Челны-ТВ» (Татарстан-24) —
в понедельник и четверг в 18.00

в кабельных сетях
Летай, Дом.ру, МТС

Самые популярные материалы недели:



VESTIKAMAZA.RU
Новостной портал

- Фарид Салахов — новый руководитель исполкома Челнов
- По программе «Наш двор» в Челнах облагораживают 218 дворов: их список
- Знаменитую скульптуру Ильдара Ханова испоганили вандалы

**НЕМНОГО ДИЗАЙНА
НИКОМУ НЕ ПОМЕШАЕТ**



Многогранное хобби
нашего кадровика

8

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ РЕДАКЦИИ: 37-31-99

НОВОСТИ

Самый популярный в России

По итогам 2019 года КАМАЗ признан лидером парка грузовой техники в России.

По данным аналитического агентства «Автостат» на 1 января 2020 года, в стране зарегистрировано 927 тыс. грузовиков этой марки. Второе место по популярности занимает ГАЗ (730 тыс. машин), ЗИЛ замыкает первую тройку с 495 тыс. автомобилей.

Общее количество грузовиков в России составляет 3,78 млн. Средний возраст парка — 21,2 года, причём почти 2/3 машин в стране старше 15 лет.

То, что востребовано

«КАМАЗ-ЛИЗИНГ» оценил востребованность своих финансовых продуктов в прошлом году. Чаще всего клиенты оформляли автотехнику КАМАЗ по акции «Лови удачу!». В рамках предложения они получали бонус — 1000 литров топлива.

Вторым по популярности в 2019 году стал стандартный продукт «Лизинг от производителя», одинаково выгодный для представителей малого и среднего бизнеса. С предприятиями крупного бизнеса Лизинговая компания «КАМАЗ» вела работу индивидуально.

Впервые тройку востребованных предложений также вошла программа для повторных клиентов «Старый друг». По условиям продукта автотехнику КАМАЗ приобретали в лизинг с авансом от 10%, сроком лизинга до 5 лет, увеличенным до 15% размером выкупного платежа, сниженной стоимостью финансовой услуги, сокращённым комплектом документов.

Два предложения из числа самых популярных пока действуют и в 2020 году — это акция «Лови удачу!» и «Старый друг». Также частью продуктового портфеля пока остались «Аренда» (передача техники с пробегом с последующим выкупом на выгодных условиях) и «Лизинг оборудования» — специальная программа для представителей дилерской сети ПАО «КАМАЗ».

Линия запущена

В ООО «Автосвет», предприятии Группы «Объединённые автомобильные технологии», запущена новая сборочная линия по производству блок-фар для автомобилей КАМАЗ поколения К5.

«Запуск новой линии — это перспективный проект. Новый шаг в развитии нашего взаимодействия с Группой «ОАТ» можно назвать особенно своевременным с позиций импортозамещения, — прокомментировал событие генеральный директор «КАМАЗа» Сергей Когогин. — В современных реалиях важно опираться именно на российских производителей автокомпонентов. Это позволит не зависеть от внешних факторов и сохранить ценовую доступность наших новых автомобилей. Учитывая, что речь идёт о размещении производства блок-фар для автомобилей К5 не просто на российской, а на камазовской площадке, — это важное для всех производственное событие».



Продукция новой линии

Справка

Общая производительность новой сборочной линии составляет 30 изделий в час, 90 тыс. комплектов блок-фар в год. В составе линии — 15 сборочных постов и два поста контроля функциональности и герметичности изделий. На новом оборудовании внедрены функции рока-уоке (защита от ошибок), что позволяет исключить человеческий фактор при выполнении сборочных операций. Также установлен высокотехнологический стенд контроля функциональности. Пост оснащён камерой «технического зрения», обеспечивающей автоматический контроль работоспособности каждого светодиода в отдельности.

ПРОЕКТ ГОДА

Крепкий зажим

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА. Фото: Виталий ЗУДИН

На автомобильном заводе идёт освоение выпуска деталей к флагману нового модельного ряда КАМАЗу-54901. Список обширный — более 200 позиций. Для обеспечения растущего плана сборки большегруза парк оборудования при активной поддержке руководства модернизируется и обновляется.

Скорость выше

В цехе малых серий из пу-сконаладоного в режим рабочей загрузки перешли три новых южнокорейских обрабатывающих центра. Станки обеспечили увеличение производительности обработки кронштейнов в три раза.

— На новом оборудовании установлена уникальная система гидравлических зажимов, которая обеспечивает жёсткое крепление детали в приспособлении и позволяет использовать высокие режимы резания, — поясняет заместитель главного технолога АвЗ по подготовке производства Николай Барданов.

Опытный наладчик Сергей Карлаш доволен:

— Работать на новых станках удобно, а при необходимости оборудование можно перенастроить на обработку других деталей.

На этом же участке в ЦМС оставили место ещё для одного уникального станка, который предназначен для обработки всех видов балок передней оси. Скорость выполнения операций на нём будет вдвое выше, чем сейчас.

Вместе с закупкой нового оборудования активно ведётся и модернизация имеющихся агрегатных станков. После проведения анализа существующего оборудования выдаётся техзадание на разработку документации, необходимой для изготовления комплектующих на РИЗе. Подобный опыт был применён при освоении де-



Николай Барданов уверяет: «Все показатели кронштейна в порядке»

талей для КАМАЗа-5490. Усовершенствование имеющегося оборудования позволило сэкономить немалые средства.

Посадка по размеру

Новые инструменты осваивают и на участке сборки передних осей. На конвейере установлены восемь современных гайковёртов с фиксированным моментом затяжки Atlas Корсо. Эти системы позволяют без усилия и с высокой точностью закручивать гайки на кронштейнах при установке тормоза, на рычагах, тягах и креплении стремянки. После завершения операции результат высвечивается на мониторе и сохраняется в памяти оборудования.

Ещё одно приобретение — автоматическая система для затяжки ступичного узла на передней балке.



Применение новой установки ускорило сборку передних осей



Высокотехнологичные центры ведут обработку быстро и качественно

— Раньше все операции по установке ступичного подшипника приходилось делать вручную. Здесь важно не только обеспечить момент затяжки, но и несколько раз прокрутить ступицу колеса, чтобы произвести правильную ориентацию роликов внутри подшипника, — пояснил бригадир участка Алексей Корсаков. — Сейчас нужно правильно настроить систему «Инструм-рэнд», а дальше дело техники.

Правда, дотошные слесари всё равно ещё раз переповерят правильность посадки подшипника динамометрическим ключом. От правильности выполнения этой операции зависит управляемость автомобиля и безопасность движения.

Моем чисто

Ещё один агрегат — компактная мойка — появился в ЦМС. Она предназначена для очистки деталей, кото-

рые идут на сборку передней оси: ступиц, кронштейнов, рычагов. Максимальная грузоподъёмность моечной машины 100 кг, напор воды и температуру можно устанавливать самостоятельно, в зависимости от массы и конфигурации комплектующих. В среднем промывка и сушка одной партии длится не больше двух минут. Загрузка и выгрузка «корзины» контролируются лазерными датчиками. Если оператор не успел снять детали, конвейер подачи останавливается. Сразу после «водных» процедур комплектующие отправляются на сборочный конвейер цеха передних осей.

В марте конвейер АвЗ стал двигаться быстрее — растёт как общий план сборки, так и производство новых большегрузов. В этом месяце будет изготовлено 55 КАМАЗов-54901.

ФОТОФАКТ

К «Тибету» подвели подъём

В рамках проекта «Тибет» на заводе двигателей установлены четыре новые кран-балки. Подвижные металлические мосты с подвижным подъёмным механизмом появились на участке под сборки коробки передач цеха № 419 и участке подготовки двигателей Р6 к испытаниям цеха № 415. Они предназначены для комплектования КПП и подготовки двигателей перед перемещением на испытательные стенды. Монтаж новых кран-балок практически завершает технологическую цепочку по сборке силовых агрегатов.

На фото — момент монтажа одной из кран-балок рабочими департамента содержания техники и автодорог и специалистами цеха № 552.



АКТУАЛЬНО

Поменьше контактов



«Если ваш близкий побывал за границей, вы в зоне риска: следует ограничить контакты с людьми, вернувшимися из-за рубежа, и настоять на обращении к медикам», — считает Шамилов

Анжелика АКУЕВА. Фото: Виталий ЗУДИН

17 марта «АвтоВАЗ» сообщил о заражении сотрудника коронавирусом. По данным компании, тот был инфицирован близким человеком, недавно вернувшимся из поездки в Испанию. Известно, что инфицированный россиянин побывал в Испании, затем в Санкт-Петербурге и вернулся на родину, в Тольятти, где успел заразить родственника — сотрудника «АвтоВАЗа».

«Администрация «АвтоВАЗа» совместно со специалистами Роспотребнадзора и медиками тщательно проанализировала все

контакты заболевшего, в результате чего были выявлены сотрудники, которые работали вместе с ним», — сообщили в компании. —

Теперь около 30 коллег заражённого находятся на карантине — домашнем и в медучреждениях. А медики отслеживают пассажиров самолётов, на которых перемещался заражённый тольяттинец. Все рабочие места бригады, где работает заразившийся, места отдыха и общего пользования, гардеробы, туалеты, душевые и входные группы были тщательно продезинфицированы. Также уборка и дезинфекция проводятся во всех производственных и офисных помещениях компании».

Заместитель генераль-

ного директора «КАМАЗа» по безопасности Ильдар Шамилов, который возглавляет штаб автогиганта по профилактике коронавируса, рассказал о мерах, которые принимает автогигант в связи с ситуацией у коллег-автопроизводителей: «На «КАМАЗе» с 18 марта введены меры усиленного контроля за теми, кто побывал в отпуске: вернувшийся должен будет письменно оформить отчёт о месте пребывания в поездке. Мы поднимаем вопрос через кадровые службы, чтобы отследить контакты тех, кто уходит

в отпуск или выезжает за рубеж. Также отслеживают поездки тех, кто побывал в отпуске в последнее время: к сожалению, до нас доходит информация, что сотрудники скрывают зарубежные поездки, не желая уходить на карантин по возвращении».

Ильдар Шамилов призвал камазовцев к ответственному поведению и попросил сообщать о своих передвижениях, в случае выезда за границу — уйти на 14-дневную самоизоляцию, а также сообщать о контактах с вернувшимися из-за рубежа.

Ситуация тревожная. Бди!

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА. Фото: Виталий ЗУДИН

Новости о COVID-19 остаются тревожными — заболевание, объявленное Всемирной организацией здравоохранения пандемией, обнаружено в 130 странах мира. В Китае с вирусом научились справляться, теперь напасть одолевает Европу, Америку и Африку. Есть случаи заболевания и в России.

На «КАМАЗе» предприняли ряд упреждающих мер, и в ближайшие недели линия обороны будет только укрепляться. Средства защиты закупаются и уже поступают на предприятия компании.

Доктора уверены: снизить риск вирусной инфекции поможет влажная уборка. Надо чаще проветривать помещение, протирать дверные ручки, выключатели, трубки телефонных аппаратов, клавиатуру, рабочие столы. В департаменте промышленной безопасности сообщили, что для локальной очистки от возможных микробов камазовцам уже начали выдавать дезинфицирующие салфетки. Для предотвращения передачи заболеваний через грязные руки закуплена партия дезинфицирующего средства. Раствор, который появится перед входом в столовые, рекомендуется нанести на сухие руки и втирать в кожу до высыхания. Неплохо прислушаться и к другим рекомендациям медиков: реже посещать крупные торговые центры, побольше гулять на свежем воздухе, полноценно питаться, спать не менее семи часов, освоить упражнения дыхательной гимнастики.

А если заболевание всё же настигло, лучше остаться дома и вызвать врача. Выявить подхвативших инфекцию в коллективе помогут пирометры — приборы для бесконтактного измерения температуры тела. Первая их партия на «КАМАЗ» уже поступила. Храниться пирометры будут в здравпунктах, а во время смены фельдшеры и руководители смогут ими воспользоваться для обследования работников. Простуду ведь не спрячешь — периодическое чихание и кашель слышно и в кабинете, и в цехе. Если у работника, явившегося на работу с симптомами заболевания, окажется повышенная

температура, его тут же отправят домой. Чтобы он не разносил инфекцию, его обеспечат защитной маской. Дома заболевший должен позвонить в поликлинику и вызвать врача.

Также закуплена партия респираторов для отправляющихся в заграничные командировки. Хотя число таких поездок значительно сократилось, совсем обойтись без них крупной компании сложно.

Есть и хорошие новости — ни у одного из 12 сотрудников «КАМАЗа», вернувшихся из стран



Дезинфицирующие средства и маски — первоочередные меры борьбы с вирусом

с неблагоприятной ситуацией по коронавирусу, заболевание не обнаружено. Ещё четверо ждут результатов анализов.



Так измеряют температуру пирометром. Нормой считается значение до 37,1 °C

Меры профилактики коронавируса

1. Старайтесь не контактировать с поверхностями (перила, кнопки лифта, дверные ручки и др.). Если это делать всё же приходится, используйте одноразовые перчатки либо салфетки.
2. Везде держите безопасную дистанцию при общении с людьми — 1 метр. Исключите рукопожатия и объятия.
3. Избегайте мест скопления людей (курилки, торговые центры, кафе, рынки, спортзалы и др.).
4. Несколько раз в день мойте руки не менее 20 секунд и старайтесь не прикасаться к лицу.
5. Измеряйте температуру.
6. Носите респираторные маски.
7. Чаще проветривайте помещения.
8. Протирайте в течение дня поверхности дезинфицирующими средствами. Не забывайте про предметы, которыми пользуетесь чаще всего: клавиатуру, телефоны, сумки, ключи, платёжные карточки и т.д.
9. Исключите поездки в поезде и самолёте.
10. Если вы больны, оставайтесь дома, сообщите на работу и пригласите врача из поликлиники.
11. Будьте позитивны и оптимистичны!

НОВОСТИ

Соревноваться и шутить будем позже

Администрация и профком «КАМАЗа» приняли решение перенести массовые мероприятия.

«В связи с угрозой распространения коронавируса все культурные и спортивные мероприятия — соревнования в рамках камазовской Спартакиады, молодёжный форум и фестиваль КВН, запланированные на апрель, — переносятся», — сообщил зампреда профкома «КАМАЗа» Рафис Харисов.

Напомним, ранее Президент Татарстана Рустам Минниханов до 15 апреля ввёл на территории республики особый санитарно-эпидемиологический режим. В Набережных Челнах все массовые мероприятия тоже отменены до 15 апреля.

И в России можно разогнаться

Эпидемия коронавируса COVID-19, охватившая все континенты мира, вынуждает организаторов спортивных мероприятий вносить изменения в свои первоначальные планы. Не станет исключением и международное ралли «Шёлковый путь», которое в 2020 году должно было пройти по маршруту Россия — Казахстан — Китай.



Для предотвращения рисков, связанных с эпидемией, и в целях обеспечения успешного проведения грядущего юбилейного выпуска ралли «Шёлковый путь» российская дирекция совместно с Международной автомобильной федерацией (FIA) и Международной мотоциклетной федерацией (FIM) приняли решение изменить маршрут соревнования.

Ралли «Шёлковый путь-2020» полностью пройдёт по территории России. Гонка стартует на Красной площади в Москве 3 июля, а финиширует в Казани 11 июля. Новый маршрут будет включать в себя восемь этапов по самым разнообразным ландшафтам на территории России — гонщикам предстоит вести борьбу в степях, преодолевать барханы, а также песчаные, холмистые и лесные трассы.

В этом году ралли «Шёлковый путь» поставит своих участников перед новыми вызовами: боевая дистанция скоростных участков составит около 2700 километров. При этом общая дистанция гонки — примерно 4200 километров.

Владимир Чагин, руководитель проекта:

«Мы приняли продуманное, ответственное решение для гарантии проведения ралли «Шёлковый путь-2020» в условиях распространившегося коронавируса. Журналисты и участники получат возможность открыть для себя удивительные регионы России. Это ралли будет соревнованием высочайшего уровня и незабываемым путешествием».

Фредерик Лекиен, заместитель руководителя проекта:

«Давайте взглянем на ситуацию позитивно: маршрут будет интересным и увлекательным со спортивной точки зрения. Дорожные секции будут совсем короткими, и командам будет гораздо легче организовать свою логистику. Учитывая чувствительную международную обстановку, это было взвешенное решение, принятое, прежде всего, на благо участников».

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ

Хитрости с кулачками и затяжкой

Татьяна ИВАНОВА. Фото: Виталий ЗУДИН

Двое инженеров-технологов завода двигателей приняли участие в XII образовательном Форуме молодых рационализаторов и изобретателей РТ «Время, вперёд». Он проходил в Казани с 28 февраля по 4 марта.

Ведущий инженер-технолог конструкторско-технологического отдела бюро сопровождения производства **Айнур Мирсаетов** представил на форуме три рацпредложения, одно из которых уже внедрено на производстве. Его идея помогла сократить трудоёмкость обработки детали и снизить её себестоимость. Прежде чем обрабатывать фланец на токарном станке, его необходимо закрепить. Для этого используется специальный

патрон с кулачками. Однако конструкция кулачков такова, что позволяет выполнять только одну операцию механической обработки. Чтобы выполнить вторую, приходилось перемещать детали на другой станок. Либо можно было поменять патрон с кулачками и обрабатывать партию на том же станке на втором установе. Оба способа не отличались эффективностью. Предложенная Айнуром конструкция универсальных кулачков позволяет

выполнить обе операции без потерь.

Айнур Мирсаетов можно назвать завсегдатаем форума, он ездит туда уже в третий раз. «Участие даёт возможность быть в курсе новшеств, которые внедряют коллеги на других производствах со всей республики. Также я благодарен форуму за опыт публичных выступлений. Он будет полезен в работе, например, если доведётся быть наставником».

Инженер-технолог технологического отдела арматурно-сборочного производства **Марсель Гумеров** на заводе всего год и в форуме участвует впервые. Его рацпредложение направлено на исключение дефекта, который

мог возникнуть при сборке двигателя V8 — перекоса фланца газопровода относительно фланцев выпускных коллекторов. Перекос мог появиться, если болты, скрепляющие трубы, затянуты неравномерно. Чтобы этого избежать, Марсель придумал использовать специальную оправку. В основе идеи — японский принцип «нулевой

ошибки» рока-yoke.

«На форуме мне было интересно познакомиться со специалистами с других предприятий, узнать, какие производственные проблемы существуют и как их решают. Надеюсь, что будет возможность поехать туда и в следующем году», — сообщил Марсель.



На смартфоне Марселя — чертёж предложенной им оправки. После внедрения она поможет избежать дефекта

Форум молодых рационализаторов и изобретателей Татарстана собрал более ста молодых специалистов с предприятий Альметьевска, Зеленодольска, Казани, Лениногорска, Набережных Челнов, Нижнекамска. Приглашённые эксперты выступили с лекциями о рационализаторской деятельности, затронули вопросы патентов и авторского права. Участники представили на форуме свои презентации. В один из дней форума для них была организована экскурсия в музей и монтажно-сборочный цех Казанского вертолётного завода. Завершился форум вручением сертификатов о повышении квалификации по программе «Защита объектов интеллектуальной собственности и эффективное их использование».



Айнур Мирсаетов (на фото справа): «Совместно с токарем Газинуром Манеровым (на фото слева) и конструктором Ольгой Сергачёвой мы разработали для патрона конструкцию универсальных кулачков. Теперь можно выполнить обе операции, не переустанавливая патрон и не перемещая детали»

С МЕСТА СОБЫТИЙ

Во загнули!



Угол и сторона сгиба заложены в программу. Оператору остаётся подавать материал, забирать готовые детали и контролировать качество

Татьяна ИВАНОВА. Фото: Виталий ЗУДИН

Новые трубогибочные станки с ЧПУ появились на заводе двигателей в рамках проекта «Реинжиниринг». Как водится, обновление оборудования потянуло за собой и другие перемены: одна из них традиционно связана с повышением качества продукции; другая — с ростом квалификации персонала. Работающие на станках гибщики после переобучения получают вторую профессию.

Всего в цех сборки раздаточной коробки, запчастей и силовых агрегатов № 416 в середине февраля поступило три трубогиба: левый, правый и многофункциональный. Первые два сгибают трубы от 10 до 18 мм в диаметре в левую и правую стороны соответственно. А третий работает в обоих направлениях, причём рассчитан на диаметр труб до 32 мм.

«У новых станков выше точность, поскольку она контролируется компьютерной программой, — прокомментировал начальник

цеха № 416 Константин Климкин. — Готовое изделие не имеет отклонений». Кроме того, новое оборудование быстрее, а также менее шумное и трудоёмкое по сравнению со станками старого образца. «При работе меньше устают руки, не приходится прикладывать усилия — всё делает автомат», — говорят операторы.

Производимые на участке трубы используются для топливной, воздушной и системы охлаждения двигателя. Всего их изготавливается до 700 видов. Их качество определяется



По словам Константина Климкина, станки старого образца иногда давали гофры в местах сгиба. С автоматикой об этом дефекте забыли. Новый станок «чувствует» сопротивление металла и немного снижает давление в момент сгиба. «Трубка получается эталонной», — доволен начальник цеха

не только геометрией, но и герметичностью в местах соединения. Об этом немаловажном параметре также позаботились. В цех были закуплены два импортных развальцовочных станка. Один, производства Южной Кореи, поступил на прошлой неделе. На днях ожидается прибытие второго, итальянского.

Параллельно с пусконаладочными работами на новом оборудовании будет проводиться переобучение персонала. Гибщики труб на станках старого образца получают вторую профессию — оператора станков с числовым программным управлением. А наладчики автоматических линий станут ещё и наладчиками ЧПУ.

ТЕХНОЛОГИИ КАЧЕСТВА

Если инициатива идёт снизу, она приживётся

Татьяна ПАРАМОНОВА. Фото: Виталий ЗУДИН

Тренеры МИТТУ разработали новый тренинг по реализации принципа «3 НЕ», ориентированный на представителей рабочих профессий. Программа масштабная, её запустили 16 марта, и пока планируется провести порядка 30 однодневных курсов, которые будут мотивировать рабочих на бездефектное выполнение операций и осознание ответственности за качество своей работы.

Программа реализации принципа «3 НЕ» разработана в рамках Стратегии качества и утверждена первым заместителем генерального директора ПАО «КАМАЗ» — исполнительным директором Юрием Герасимовым. Создана она для повышения качества продукции, понимания рабочими причин проблем, поиска путей их решения и выработки ответственности за конечный результат своего труда. Одним из этапов этой программы являются семинары-тренинги. В прошлом году их провели для бригадиров, мастеров, начальни-

ков цехов, руководства заводов. Теперь программу адаптировали для рабочих.

— Сначала даём установочную задачу: есть определённые дефекты, они принесли конкретные убытки. Просим рабочих проанализировать, что мешает делать свою работу качественно, почему не получается применить принцип «3 НЕ». Делим проблемы на внешние и внутренние, затем предлагаем написать, как бы они их решили. В итоге прошедшие обучение возвращаются на своё рабочее место с полным пониманием



Анна Мухтарова: «Пока рабочие думают, как решить задание, они начинают видеть и применять принципы «3 НЕ»

того, что они тоже могут на что-то повлиять, улучшить ситуацию, — рассказывает и.о. завкафедрой управления качеством и производительностью труда МИТТУ Анна Мухтарова.

Все прозвучавшие идеи тренеры записывают и доводят до департамента качества и руководства «КАМАЗа». Это очень ценный материал, потому что из отдельных маленьких предложений рождаются хорошие инициативы. Тем более, если инициатива идёт снизу вверх, тогда она легче воспринимается людьми, она им более близка и понятна, а значит, останется в памяти.

— Самое главное отличие этого тренинга в том, что мы меньше времени тратим на негатив, когда обсуждаем, «почему всё так плохо», и быстрее переходим на позитив, то есть начинаем по-



Семинар-тренинг — это современный формат обучения. У рабочих есть возможность не только послушать преподавателя, но и высказать своё мнение

иск конструктивных решений и предложений, — делится своими наблюдениями бизнес-тренер Алексей Фомин. — Практически каждый рабочий переживает за общее дело, за качество выпускаемой продукции, но на производстве они не высказывают своего мнения — может, боятся, а

может, не находят у руководства поддержки.

Для того, чтобы сделать такое обучение встроенным в производство, в МИТТУ планируют подготовить наставников из числа работников «КАМАЗа», которые будут передавать знания рабочим в рамках своего коллектива.



Алексей Фомин: «Самое главное отличие данного тренинга в том, что мы меньше времени тратим на обсуждения «почему всё так плохо», и быстрее начинаем поиск решений

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ

Цифровой вызов

Выпускник первой волны бизнес-акселератора «КАМАЗа» — сервис аренды спецтехники «Спецшеринг» — вошёл в четверку компаний, участвующих в национальном проекте «Цифровая экономика» в Республике Татарстан. Сервис был презентован Президенту РТ Рустаму Минниханову и заместителю председателя Правительства РФ Юрию Борисову в рамках итоговой коллегии Минпромторга РТ.

Руководитель проекта «Спецшеринг» Роберт Зайниев за 11 лет работы на «КАМАЗе» прошёл путь от рядового экономиста до заместителя директора департамента экономики. Участие в первой волне акселератора стало для него новым вызовом. В октябре 2018 года проект «Спецшеринг» успешно прошёл защиту на заседании правления «КАМАЗа» и под крылом компании вышел в открытое плавание.

Начав с Татарстана в 2019 году, за 12 месяцев работы онлайн-сервис заказа спецтехники расширил своё присутствие ещё на четыре региона: Башкортостан, Самарскую и Нижегородскую

области, Краснодарский край. На сегодня к сервису подключено более 1300 единиц спецтехники для различных отраслей. Этот парк формируют более 570 компаний, сотрудничающих с сервисом.

«Спецшеринг» можно назвать Uber'ом для тяжёлой техники — технология и алгоритм сервиса позволяют в течение 15 минут подобрать технику под запрос клиента, учитывая её характеристики, назначение, стоимость аренды и место базирования. В декабре 2019 года «Спецшеринг» стал победителем конкурса «50 лучших инновационных идей для РТ» в номинации «Старт инноваций», а в этом году взята новая высота.



Роберт Зайниев: «Хотя сервис «Спецшеринг» made in Tatarstan, знают его и за пределами республики»

ЗАСЛУЖЕННАЯ НАГРАДА

За мужество

Директор департамента по развитию применимости и поставкам автомобилей и шасси КАМАЗ Андрей Пивнев награждён Благодарностью заместителя мэра Москвы за личное мужество и отвагу при спасении человека в Московском метрополитене.

Напомним, утром 27 декабря 2018 года Андрей Пивнев помог потерявшей сознание и упавшей на рельсы метро женщине. Он спрыгнул с платформы, чтобы поддержать её. Одно неосторожное движение могло обернуться гибелью обоих («ВК» писали об этом случае в № 28 от 29 августа 2019 года).

Награда была передана заместителем мэра Москвы Максимом Ликсутовым генеральному директору «КАМАЗа» Сергею Когогину. Андрею Пивневу её вручил под аплодисменты коллег его руководитель, заместитель гендиректора «КАМАЗа» по специальным программам Александр Шевченко.



Сам Андрей Альбертович свой поступок оценивает просто: «Не растерялся, сработала реакция».

ПОЛИТИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Налетел ураган...

На ПРЗ во время комплексных учениях по гражданской обороне работников спасали от урагана со снегопадом и террористических угроз.

Начались учения с постановки задач перед заместителями и руководителями служб. В связи со снегопадом, сопровождающимся усилением ветра до 30 метров в секунду, приняли решение подготовить защитное со-

оружие и эвакуировать туда всех работников. Двоим «пострадавшим» от разбитых ураганом стёкол оказана медицинская помощь уже в укрытии.

При отработке второй вводной —

обнаружении подозрительного пакета — проведена условная частичная эвакуация из шестиэтажного здания административно-бытовой части. На этот раз ушибы и другие лёгкие травмы получили не самые расторопные работники во время спуска по лестнице. Но медики не оставили их в беде.

Все поставленные задачи были выполнены, действия участников оценены на «хорошо».

ТЕРРИТОРИЯ БЕРЕЖЛИВОСТИ

Бесценный опыт для логиста



Теперь произвести расчёт логистических затрат и выстроить lean-логистику сможем на раз-два

С тех пор, как в 2018 году Группа «ОАТ» вошла в структуру «КАМАЗа», автогигант оказывает всестороннее содействие развитию бизнес-процессов предприятиям Группы, в том числе и в

области Бережливого производства.

— В течение двух лет работаем с Группой «ОАТ», к нам на Фабрику процессов приезжали представители практически всех предприятий.

Татьяна ПАРАМОНОВА. Фото предоставлены КРПС

Большая делегация представителей Группы компаний «ОАТ» побывала на «КАМАЗе». 11-12 марта 14 логистов заводов «Мотор-Супер», «ДААЗ», «ВАЗИНТЕРСЕРВИС», «СМЗ», «РосАвтоПласт» и «Автосвет» изучали камазовский опыт организации складской и транспортной логистики, а также планирования.

Для них мы проводим обучение бесплатно, и они этой возможностью пользуются, — рассказал заместитель председателя КРПС Артём Груздов. — Перед каждым визитом мы готовим материалы и составляем программу по теме, которую у нас запрашивают, по определённым темам существуют стандартные отработанные тренинги. Сейчас

был специальный заказ по логистике, мы прорабатывали его в течение двух месяцев.

Ознакомительный семинар начался с теоретической части в КРПС, где членам делегации рассказали о дереве КРП логистики и алгоритме работы по уровням. Затем они отправились непосредственно на производство, чтобы увидеть, как работают автоматизированные системы управления внешними и внутренними складами, адресное хранение, тара, как организуются маршруты перевозок комплектующих.

— Сначала мы посетили склады центра закупок, далее направились на склады автомобильного завода, на новую межконвейерную зону, которая обеспечивает ГСК-1 и ГСК-2 комплектующими, — рассказала консультант по развитию ПСК Юлия Калинина, сопровождавшая делегацию. — Также побывали на новом центральном складе № 937, который включил в себя четыре отдель-



С помощью конструктора изучаем принципы выстраивания сквозных поставок

но существовавших склада. Смотрели, каким образом у нас организованы различные методы поставок: канбан, JIT и JIS-поставки. Особого внимания удостоился новый робот-беспилотник с тремя прицепными тележками, который пока ещё в тестовом режиме доставляет комплектующие от центрального склада № 937 в межконвейерную зону и возвращает порожнюю тару в зону приёмки. Заместитель директора департамента по управлению проектами логистического центра «КАМАЗа» Дмитрий Агеев дал гостям исчерпывающие ответы на все поступившие вопросы. Позже состоялся выезд на склад ООО «Автозапчасть КАМАЗ».

Во второй день визита гости посетили Фабрику процессов, где прошли тренинг «Внедрение принципа E2E в поставках», направленный на оптимизацию логистических процессов между поставщиком и потребителем. В рамках тренинга состоялось

изучение алгоритма внедрения улучшения в логистике, изучение принципов организации складского хозяйства, изучение принципов выстраивания эффективной поставки от поставщика до оператора сборки.

— После обучения мы требуем предоставлять ежемесячную отчётность по реализуемым на предприятии кайдзен-проектам и улучшениям, которые внедряются в соответствии с дорожной картой. Если раньше выезды на те или иные дочерние предприятия нами проводились в основном с целью аудита и обучения, то в этом году планируем дополнить нашу выездную работу участием в проектах, реализуемых на предприятиях. Например, в ближайшее время планируем посетить Скопинский автоагрегатный завод, куда нас пригласили поработать в проекте по выстраиванию потока обработки штоков, — поделился новостью Артём Груздов.



Дмитрий Агеев показал и рассказал, как организованы различные методы поставок: канбан, JIT и JIS-поставки

ПОЛИТИКА БЕЗОПАСНОСТИ



Где она, опасность?

В феврале на АвЗ, ПРЗ и других подразделениях компании прошли встречи руководства с коллективами. Один из вопросов, затронутых на них, — влияние электромагнитного поля детекторов, установленных на проходных, на здоровье человека. Сертификаты соответствия требованиям безопасности низковольтного оборудования, к которым относятся рамки Garret Metal Detectors, и электромагнитной совместимости технических средств были представлены оперативно. Сейчас эти докумен-

Две секунды в поле

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА. Фото: Виталий ЗУДИН

На всех заводах «КАМАЗа» прошли проверки арочных металлодетекторов, установленных на проходных. Параметры электрического и магнитного поля вместе с главным специалистом — экспертом испытательной лаборатории «Аттестация плюс» Андреем Овтиным, представителями профкома и службы информационной безопасности изучал корреспондент «БК».

ты размещены на многих проходных подразделений. Но, судя по заявлениям представителей профкома, у работников есть вопросы и сомнения — особенно волнует камазовцев вопрос воздействия металлодетекторов на людей, перенёсших сложные операции.

Чтобы внести ясность, было принято решение привлечь к обследованию независимого эксперта организации, оказывающей услуги контроля факторов производственной среды. «Аттестация плюс» как раз из этой категории.

— Этот тип металлодетектора — один из самых безопасных в мире, он широко применяется на многих предприятиях города.

Обычно уровень его излучения в десятки раз меньше принятых в нашей стране санитарно-гигиенических норм, — осмотрев рамку, заявил Андрей Овтин.

Слова эксперта подтвердил результат исследования. На всех шести рамках уровень напряжённости магнитного поля — 4-5 А/м (ампер на метр) при санитарной норме 80 А/м, показатели электрического поля — 25-45 В/м (вольт на метр) при норме 5000 В/м. При этом под воздействием электромагнитных волн человек, проходящий через арку, находится не больше двух секунд, что также уменьшает риск негативного влияния на состояние

здоровья. На всех 66 детекторах, установленных на 23 проходных, показатели были на том же уровне.

— Об отложенном или накопительном эффекте электромагнитного поля достоверных сведений нет. Чтобы их получить, необходимо вести наблюдения на протяжении нескольких десятилетий, следить за состоянием здоровья нескольких поколений, при этом сложно исключить воздействие других факторов — условий труда, образа жизни, — пояснил главный специалист испытательной лаборатории. — Дома каждый человек тоже регулярно попадает под воздействие электромагнитного поля бытовых приборов, мобильных



Показания прибора подтверждают — рамки безопасны



Размер воздействия измеряется на разной высоте

телефонов, Wi-Fi-роутеров, монитора компьютера.

В этой паутине мы про-

водим каждый день не один час. И об этом почему-то не задумываемся...

СПОРТПЛОЩАДКА

ГТО сдаёшь? Ну ты даёшь!

Татьяна ПАРАМОНОВА. Фото: из личного архива Ирека МУБАРАКШИНА

Возрождение широко известного в советские годы движения «Готов к труду и обороне» (ГТО) началось шесть лет назад, 24 марта 2014 года. В этот день Президент РФ Владимир Путин подписал соответствующий указ. У куратора сдачи норм ГТО на «КАМАЗе», ведущего инженера-технолога отдела внедрения нового продукта, аудита и СКД НТЦ Ирека Мубаракшина «ВК» узнали, как заводчане сдают ГТО.

— Движение ГТО добровольное, поэтому точного графика сдачи нормативов у нас нет, работаем по мере набора желающих. Для вовлечения работников в дви-

жение ГТО профком «КАМАЗа» осуществляет информационную поддержку, размещая в СМИ объявления о ближайших датах сдачи нормативов. Потенциальные

участники напрямую выходят на меня через глобальную почту компании, а также через профком или ответственных по спорту в своих подразделениях. Собрав заявки, я договариваюсь с городским управлением физкультуры и спорта (УФИС) о дате сдачи нормативов, — рассказывает Ирек.

Каждый участник предварительно проходит процедуру регистрации на сайте gto.ru, где получает персональный номер УИН и в личном кабинете может ознакомиться с нормативами и необходимыми результатами для получения золотого, серебряного или бронзового значка ГТО. Нормативы различаются в

Готовиться к сдаче нормативов можно в любое время года, на улице и в зале. Было бы желание!

зависимости от возраста и пола участника. Необходимое условие для допуска к сдаче нормативов — наличие медицинской справки.

— Судейство осуществляют специально обученные и опытные тренеры спортивной школы «Яр Чаллы». Все результаты представители УФИС заносят в личный кабинет участника на сайте gto.ru, — рассказывает Ирек. — В назначенный день я обязательно сопровождаю камазовцев, чтобы дать советы, как лучше выполнить то или другое упражнение, поддерживать во время сдачи беговых нормативов.

Сам Мубаракшин в прошлом активно занимался спортом, имеет звание мастера спорта по лыжным гонкам и КМС по лёгкой атлетике, а сейчас ведёт направление спорта в блоке развития. Прослышав про возрождение движения ГТО, в 2018 году захотел сдать нормативы. Получив золотой знак отличия ГТО, он стал курировать движение ГТО на «КАМАЗе».

— За три года в нём приняло участие 115 человек. Да, к сожалению, участников мало, — вынужден признать Ирек Мубаракшин. — Движение ГТО сегодня направлено на развитие массового спорта и оздоровление нации. Возможно,



Физическая подготовка — это широкие возможности. Ирек Мубаракшин, к примеру, уверенно себя чувствует на горнолыжных трассах Домбая

для более глобального охвата нужна поддержка со стороны руководства «КАМАЗа». Из руководителей в ГТО приняла участие пока только генеральный директор ЦОБ Лариса Зубрилова. Активнее всего нормы ГТО сдают представители блока развития, далее идут работники литейного завода, «Челныводоканала», АвЗ. На сегодняшний день на «золото» сдали 23 человека, на «серебро» — 12 и «бронзу» — пять камазовцев.

Следующая сдача нормативов ГТО запланирована на апрель-май, точная дата будет согласована позже. Все желающие могут подать свои заявки на участие. Традиционно мероприятие состоится на площадках стадиона «Строитель» и спортшколы «Яр Чаллы». Также в мае планируется вручение значков участникам, успешно сдавшим нормативы в 2019 году.

ГТО — это программа физкультурной подготовки населения. Она существовала в СССР с 1931 по 1991 год и охватывала людей от 10 до 60 лет. С 2014 года её действие в России возобновлено и направлено на развитие массового спорта и оздоровление нации.



СЛОВО ПРОЩАНИЯ

МАРКОВСКИЙ Мирослав Цезарович (11.03.1936 — 18.03.2020)

В рядах первопроходцев «КАМАЗа» большая утрата. После непродолжительной болезни ушёл из жизни Мирослав Цезарович Марковский. Этот неординарный руководитель отлично знал всю технологическую цепочку производства, ведь более трёх десятков лет руководил службой камазовских проектировщиков.

Знакомство с «КАМАЗом» для Мирослава Цезаровича в 1971 году началось с московской дирекции. Заместитель главного технолога — начальник центрального конструкторского бюро занимался поставками из Италии основных линий для производства. Проектное управление «КАМАЗа», а впоследствии проектная фирма «КАМАЗпроект» под руководством Мирослава Марковского совместно с более 100 институтами страны разрабатывала технический проект «КАМАЗа» и готовила документацию на строительство 500 объектов в Набережных Челнах. А когда в 1993 году запылал завод двигателей, проектировщики знали, что делать для его восстановления, ими была выдана вся необходимая документация. Знания и опыт Мирослава Цезаровича пригодились и для технического перевооружения «КАМАЗа», его дочерних предприятий, автоцентров.

А ещё Мирослава Марковского знали как одарённого музыканта, обладателя лирического тенора. Когда он ещё учился в Одессе, его после прослушивания были готовы зачислить хоть на кафедру баяна и аккордеона, хоть на сольное пение консерватории. Но он был верен своей мечте — научиться строить автомобили. И осуществил её. Ни один дружеский вечер не обходился без душевных песен в его исполнении, остроумных баек, дельного совета. Песня оборвалась рано утром 18 марта.

За вклад в строительство «КАМАЗа» Мирослав Цезарович был награждён орденами Дружбы, Трудового Красного Знамени, «Знак Почёта», медалью «За доблестный труд». Ему присвоено звание «Заслуженный работник КАМАЗа».

Скорбя о кончине Мирослава Цезаровича Марковского, камазовцы сохраняют о нём добрую светлую память.

Администрация, профком и Совет ветеранов ПАО «КАМАЗ»



БЛАГОДАРНОСТЬ

Коллектив бюро валютных операций и финансовых операций АО «ВТК «КАМАЗ» отдела активно-пассивных и валютных операций департамента финансов ПАО «КАМАЗ», семья Натальи Владимировны Степановой выражают благодарность Фонду благотворительной и социальной помощи «КАМАЗа» за оказанную поддержку в трудной ситуации, связанной с необходимостью проведения консультации и лечения дочери Марии Сергеевны Илюшкиной в РДКБ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России в Москве.

ХРОНИКА ПОТЕРЬ

Отдёрни пальцы!

За две декады марта на «КАМАЗе» произошёл один несчастный случай.

Слесарь механосборочных работ АвЗ устанавливал на шасси автомобиля карданный вал, когда пальцы его правой кисти зажало между рессорой и корпусом выхлопной трубы. У мужчины ушиб и подногтевая гематома указательного пальца.

МИР УВЛЕЧЕНИЙ

Больше понятных презентаций



Руслан Марданшин уверен, что знания о дизайне полезны абсолютно всем

Не просто картинки

Обладатели адреса корпоративной электроники регулярно получают письма с инфографикой с предложениями пройти обучение, принять участие в опросе, советах, как не подхватить вирусную инфекцию и т.п. Но едва ли кто-то задумывался, кто стоит за созданием иллюстраций. Один из таких людей — главный специалист по внутренним коммуникациям департамента развития персонала Руслан Марданшин.

— Мы стараемся подать информацию так, чтобы она визуально легко воспринималась, была понятна с первого взгляда. Найти образ, который скажет лучше слов. В своей работе я использую

Татьяна ИВАНОВА. Фото: Виталий ЗУДИН и из архива Руслана МАРДАНШИНА

Камазовцы — люди творческие, и многие в своих увлечениях достигают поистине профессиональных высот. Но редко кому удаётся превратить любимое занятие в бизнес — для этого особый дар нужен. Сегодня рассказываем о таком человеке. А ещё он выступает на городских и камазовских мероприятиях с лекциями о дизайне. Знания в этой области использует в основной работе — в департаменте по развитию персонала.

базовые принципы дизайна, — говорит он.

Каждый из нас немного дизайнер

С дизайном у Руслана особые отношения. До «КАМАЗа» он семь лет проработал в сфере рекламы и маркетинга. Аккумулированные за эти годы навыки и знания кратко изложены в презентации «Дизайн для не-дизайнеров», с которой он выступает на городских и камазовских мероприятиях. В основу лекции легли четыре базовых принципа дизайна. На вопрос, для чего столь специфические познания обывателям, отвечает так:

— Сегодня визуальные коммуникации играют огромную роль. Мышление современного поколения незря называют клиповым. Людям проще воспринимать информацию образно. Когда мы что-то публикуем в инстаграме, ведём страничку в соцсетях, переписываемся

по электронке, общаемся в мессенджерах — используем визуальные образы. Четыре принципа, о которых я рассказываю, можно применить во многих сферах жизни, например, в ремонте или оформлении блюд. Учитывая их, можно гармонично расставить мебель в квартире, украсить праздничный стол. И дело не только в эстетике, но и в функциональности, эргономике. Поэтому, когда меня просят выступить и научить оформлять слайды, я с удовольствием делюсь этой информацией: мне хочется, чтобы простых и понятных презентаций становилось больше.

#ДайМнеЗнак

Из любви к прекрасному родилось и хобби Руслана — создание корпоративных и сувенирных металлических значков. Проекту Pinky Up полтора года:

— Всё началось со времён работы в рекламе — с заказа

для одной из строительных компаний. Я понял, что могу сам организовать весь процесс так, чтобы на выходе получался качественный продукт. Постепенно, благодаря сарафанному радио, появились первые заказы. Хобби приносит небольшой доход, но это скорее отдушина — создание классных вещей, которыми можно гордиться. Едва ли оно перерастёт в полноценный бизнес — значками занимаюсь только в свободное время. А вообще стараюсь больше проводить его с семьёй — женой и ребёнком.

Знания — чтобы делиться

Другое увлечение Руслана — ораторское искусство. Он выступает не только перед камазовской аудиторией, но и на различных городских площадках. Например, на одном из недавних мероприятий в КОП «Метро» рассказывал о дизайне в формате Pecha Kucha. Идея



Хобби доросло до бизнес-идеи



выступлений с 20 слайдами, на каждый из которых даётся лишь 20 секунд, пришла из Японии.

— Горящие глаза людей — лучшая награда для спикера. Когда, казалось бы, привычные тебе вещи становятся открытием для кого-то. Обратная связь аудитории, в свою очередь, даёт идеи, как сделать пре-

зентации лучше, понятнее, доступнее. Помимо лекции «Дизайн для не-дизайнеров», готовлю новую — непосредственно о публичных выступлениях. По тематике они взаимосвязаны и могут быть полезны тем, кто по долгу службы готовит презентации, пишет к ним тексты, сам выступает перед аудиторией.

САД-ОГОРОД

Помидоры, баклажаны? Нет, орех!

Татьяна ПАРАМОНОВА

Уже совсем скоро начнётся дачный сезон. У многих садоводов-огородников на подоконниках набирает силу рассада томатов, перцев, баклажанов. Эти овощи хоть и пришли к нам из южных широт, но давно стали родными и незаменимыми культурами наших «шести соток». Однако встречаются среди огородников и такие, кто рискуют и высаживают на своих участках «экзотику». «ВК» узнали, что заведующая библиотекой профкома ПРЗ Наркиз Гизатуллина посадила у себя дерево грецкого ореха.

— Просто очень люблю грецкие орехи, — объясняет свою затею Наркиз Магъсумовна. — Моя дочь живёт в Турции, и когда у неё гощу, всегда с восхищением смотрю на это могучее дерево, дающее очень вкусные и полезные орехи.

Три года назад она не удержалась и привезла с со-

бой плоды свежего урожая, которые были ещё в зелёной оболочке. Прикопала на своём участке в обществе «Урожай» пять таких орехов. Как признаётся сама Наркиз Гизатуллина, стопроцентной уверенности, что из них что-нибудь вырастет, не было. Но со временем из пяти орехов один таки проклюнулся.



Говорите, не вырастет грецкий орех в наших широтах? А вот посмотрим!

Поскольку дело шло к зиме, то росток пересадили в поликарбонатную теплицу. Так и рос он там три года, разбавляя помидорную компанию.

— Особого ухода не было, кормила и поила ровно так же, как и томаты. В основном, золой, жидким коровяком и нитроаммофоской. На зиму, чтобы молодой орех

не замёрз, корни прикрывала толстым слоем навоза, а сверху ещё укутывала спанбондом, — делится своими агротехническими приёмами дачница.

Прошлой осенью деревце грецкого ореха пришлось переселять на улицу, ведь оно уже достигло полтора метра высоты.

— В этом году мы с мужем на даче ещё не были, поэтому не знаю, как наш орех перезимовал. Надеюсь, что не замёрз, ведь зима была тёплая, — говорит Наркиз Магъсумовна.

Это не единственная её попытка посадить экзотику на своём участке. Как-то она привозила из Турции саженец хурмы. Он не прижился, наш холодный климат ему не подошёл. Но любознательная женщина надежды не теряет. В этом году, если

удастся поехать к дочери, планирует привезти саженец инжира. Вдруг ему у нас понравится?

А взамен Наркиз Гизатуллина делится с Турцией российскими ягодниками.

— Я в сад дочери увезла и посадила малину, чёрную и красную смородину, зелёный крыжовник. Чёрная смородина уже плодоносит, у остальных кустиков пока ягод нет, но все они прижились, — радостно сообщает она.

Грецкие орехи — выходцы из Средней Азии. Они относятся к долгожителям в мире растений, поскольку в благоприятных условиях одно дерево способно расти и активно плодоносить в течение не одной сотни лет. 50-летние экземпляры часто называют молодыми, поэтому неудивительно, что первые плоды на них могут формироваться только ближе к десятилетнему возрасту. В среднем увидеть на растениях орехи можно уже на шестой-восьмой год выращивания, однако существуют разновидности с ранним плодоношением — уже на четвёртый год. Орехи питательны и полезны. Это хороший вариант естественного снотворного, что объясняется высоким содержанием магния в ядрах. Именно он оказывает лёгкое успокаивающее действие на нервную систему человека. А в сочетании с мёдом орехи отлично снимают спазм сосудов и устраняют связанные с этим головные боли.

16+

ВЕСТИ
КАМАЗА

Рукописи, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются. Мнения авторов газетных публикаций могут не совпадать с мнением редакции. За достоверность предлагаемой информации несут ответственность авторы материалов. За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несёт. Все скидки, акции, спецпредложения действуют на момент выхода газеты.

Газета зарегистрирована в Управлении федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Татарстан (Татарстан). Рег. ПИ №18-00525 от 10.03.2011 г. Выходит с 1973 года, до 1992 года под названием «Рабочий КАМАЗ».

Главный редактор: П. Г. МИХНО e-mail: Mihno@kamaz.ru Зам. главного редактора: Е. Н. ШЕЯНОВА e-mail: SheyanovaEN@kamaz.ru При вёрстке использованы шрифтовые гарнитуры ООО НПФ «ПараТайп», предоставленные по лицензии ООО «Издательский центр «Редакция». Периодичность выпуска — один номер в неделю.

Учредитель и издатель: публичное акционерное общество «КАМАЗ». Адрес: 423827, РТ, г. Набережные Челны, пр. Автозаводский, 2. Редакция «ВК»: 45-21-14, 45-21-95, 37-19-54, 37-31-99, 6-87-16. Пресс-служба «КАМАЗа»: 45-21-95. Факс: 45-29-36. Распространяется бесплатно.

Газета отпечатана офсетным способом с готового оригинал-макета редакции «ВК» в типографии ООО «Логол» по адресу: 423800, РТ, г. Набережные Челны, Альтиевский тракт, д. 10, помещение 3. Время подписания в печать — 20 часов. Подписано в печать — в 20 часов. Тираж 25 000 экз. При перепечатке ссылка на «Вести КАМАЗа» обязательна.