



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА ОАО «КАМАЗ»

№ 5 (3734)

27 февраля 2014 г.

ВЕСТИ КАМАЗА



**Слесарь-ремонтник:
профессия
с новым содержанием**

2

**Уникальная методика
сбережения здоровья
на литейном**

3

**Масленица
приглашает
на блины!**

4

ТВОИ ЛЮДИ, «КАМАЗ»

Оксана Долотова: «Лентяев терпеть не могу!»

Анжелика АКУЕВА

Не так давно в наш город приезжал эксперт в области управления временем Глеб Архангельский. Гуру тайм-менеджмента в своих книгах и на тренингах учит распределять время так, чтобы его хватало. Оксана Долотова, мастер инструментального отдела ремонтно-инструментального завода, не слышала ни об Архангельском, ни о его идеях. Но она успевает всё.

В жизни Оксаны несколько крупных функций: на работе она мастер и ответственная по охране труда, дома — хозяйка, мама, жена и дочь. А в свободное время садовод, рыбак, активист-общественник, участник всех родительских комитетов и городских творческих выставок. Как у неё хватает времени? Просто она из тех, кого называют organized — рождённая организованной.

Пожалуй, только такие люди и могут стать мастераами, ведь работа мастера — это,

в первую очередь, контроль и организация. Мастер — тот, кто должен устроить, проверить, решить, наладить. При этом и дома, и на работе методы организации труда примерно одни. «На работе я учусь, как организовать дело», — рассуждает Оксана, — дома эти знания применяю. Семья — тоже коллектив». Уроки Архангельского стоят дорого. Несколько советов для результативного управления жизнью мы получили от мастера Оксаны Долотовой совершенно бесплатно.



В этой семье умеют и трудиться, и отдыхать

Нужен план
Если хотите всё успевать, обязательно спланируйте дела. «Мой рабочий день начинается по дороге на завод», — рассказывает Оксана Анатольевна. — Утром сажусь в трамвай — и уже мысли о производстве». В подчинении мастера Долотовой 22 человека. С утра нужно проконтролировать, все ли на месте, если кто-то отсутствует — выяснить причину, поручить очень многое, и они сделают».

«Если хочешь, чтобы работа была сделана, не нужно ждать. Нужно просто начать — остальные присоединятся», — считает мастер Долотова.

доставку, починку, инвентаризацию, работу с документами. По подсчётам Оксаны, треть времени уходит на людей, третья — на «бумаги». Дома людей меньше: трое детей и муж, но задачи те же самые. Есть планы текущие: забрать малышку из садика, запустить стирку, приготовить еду, помочь старшим с уроками, а есть перспективные: на этой неделе моем окна, на следующей — холодильник.

У Долотовых три дочки: школьницы Ангелина, Ирина и пятилетняя Ульяна. На работу мама отправляет с семи утра, поэтому завтрак и сборы детей в школу на главе семьи. Девочки у папы собираются быстро, как в армии. На детях — ежедневные покупки, оплата кружков и дежурство по квартире. Хозяйственные дела делены на две зоны — кухня и дом, Ангелина и

Ирина отвечают за них по очереди. Девочки занимаются театром и хореографией, домой приходят к вечеру и отчитываются о том, как прошёл день.

Один ребёнок — тяжелее, его надо занимать, считает Оксана, а трое занимают себя сами. Главный помощник, конечно, муж Андрей. Всё в доме сделано его руками: постелен линолеум, заменены трубы. Семья Долотовых, случись апокалипсис, не пропадёт.

Учиться и учить
«Я многому учусь у нашего бригадира Фануса Фанитовича Фаттахова. У него огромный опыт организации работы, нужно его перенимать», — считает мастер Долотова. Таким же примером в жизни для Оксаны всегда были её родители. Они знакомы со школы, вместе всю жизнь, пapa 30 лет проработал на «КАМАЗе». «Семья у нас очень дружная, всегда вместе: в лесу, на даче, на рыбалке. Времени на глупости нет».

Без контроля — никуда. А вот без наказаний обойтись можно. «У меня коллектив хороший, никого наказывать не приходится», — гордится подчинёнными мастер.

Оксана также принципиально против домашних наказаний. По её мнению, нынешние дети не настолько крепки здоровьем, чтобы их ещё и наказывать.

Отдых
Время для отдыха нужно выделить обязательно. «Лучший отдых для меня — руководление. Как только выдаётся свободная минутка — сажусь вязать, шить, — увлечённо рассказывает Оксана. — Я всегда занималась творчеством, обожала что-то делать руками. Вязать научилась в пять лет, шить — в 12. Но руководением занимаюсь лишь тогда, когда дома чисто, постирано, приготовлена еда». В доме у Оксаны все стены украшены работами: её и dochek. Одних только вышивок 27 штук. По выходным семья ездит на рыбалку, собирает грибы, ходят в походы — в зависимости от сезона.

Главный принцип для того, кто хочет все успеть — не лениться. Расхлябанности и праздности Оксана Долотова не выносит ни дома, ни на работе. «Терпеть не могу лентяев. Человек должен работать, приносить пользу, развиваться. Сидеть дома? Ни за что. Дома развития нет».



Михаил Матвеев и Анжелика Акува к работе в северных условиях готовы

Как ведут себя «КАМАЗы» в минус 50, почему возле озера Лабынкыр не живут люди, зачем экспедиции шаманы, как устроен автомобиль северной комплектации — обо всех событиях экспедиции читайте в «Вестях КАМАЗа» и социальных сетях проекта:

http://vk.com/kamaz_geo
https://twitter.com/Kamaz_Geo
<https://www.facebook.com/kamazgeo>
<http://kamaz-geo.livejournal.com/>
http://Instagram.com/kamaz_geo

НОВОСТИ

Завтра для автогиганта

Работники ОАО «КАМАЗ» подвели итоги выполнения Коллективного договора в 2013 году.

О выполнении обязательств перед коллективом отчитался заместитель генерального директора по управлению персоналом и организационному развитию Кирилл Пузырков. Свои предложения по повышению социальной защиты коллектива высказал заместитель председателя профкома ОАО «КАМАЗ» Дилус Ильясов.

Размер социального пакета компании зависит в первую очередь от результатов работы. Именно поэтому собравшиеся решили считать приоритетной задачей рост производительности труда, повышение качества и конкурентоспособности производимой продукции.

О перспективах развития компании читайте в следующем номере нашей газеты.

Стоп-кран

С 24 февраля «УАЗ» прекратил выпуск всех моделей на две недели, петербургский завод «GM» (выпускает Chevrolet Cruze, Opel Astra, Chevrolet Trailblazer) — на пять дней, «АвтоВАЗ» — выпуск Lada Granta и Lada Kalina на пять дней. Кроме того, с 26 февраля на три дня встало производство трёхдверной Lada 4x4. А «GM» в течение месяца планирует ещё несколько раз останавливать конвейер в общей сложности на 14 дней, — сообщают «Ведомости» со ссылкой на представителей компаний.

Приостановка производства связана с ситуацией на российском автомобильном рынке, пояснили представители всех трёх компаний. По данным ассоциации европейского бизнеса, в 2013 году, по сравнению с 2012-м, рынок сократился на 5,5% до 2,78 млн штук. Продажи группы «GM» снизились на 11% до 257583 штук, «АвтоВАЗа» — на 15% до 456309 штук, «УАЗ» — на 15% до 51624 штук. Падение продолжилось и в январе этого года — на 7,21 и 24% соответственно.

Ещё одна причина приостановки — ослабление рубля, говорит представитель «GM Россия». Более 90% автомобилей, продаваемых концерном в России, хоть и выпущены здесь же, но локализация на заводе в Санкт-Петербурге — около 20% (большая часть комплектующих импортируется).

На страже интересов «КАМАЗа»

Блок заместителя генерального директора ОАО «КАМАЗ» по безопасности отчитался о результатах своей деятельности за 2013 год.

Статистика правонарушений — это, пожалуй, тот случай, когда ежегодное стабильное снижение показателей может только радовать. Согласно данному блока по безопасности ОАО «КАМАЗ», за 12 месяцев 2013 года в компании значительно уменьшилось общее количество нарушений по сравнению с аналогичным периодом 2012 года — с 1760 до 1511 случаев. Также в целом снизилось количество правонарушений, связанных с пронесом спиртного на территории предприятий ОАО «КАМАЗ», а также с нахождением на рабочем месте в состоянии алкогольного опьянения.

В прошлом году усилиями сотрудников блока безопасности ОАО «КАМАЗ» была пресечена противоправная деятельность ряда организаций и физических лиц, в результате чего был предотвращён ущерб компании на сумму более 120 млн рублей. Продолжается борьба с нарушениями в сфере информационной безопасности. В 2013 году было выявлено 317 случаев, представляющих потенциальную угрозу утечки информации и несанкционированного доступа. Чаще всего причиной этого становились незаблокированные персональные компьютеры и использование недостаточно надёжных паролей.

Смотрите телепрограмму

**ВЕСТИ
КАМАЗА**

В пятницу в 19.15
(повторы — суббота в 12.45 и во вторник в 6.15)
на канале «Рен-ТВ Наб. Челны»

Поднесите камеру смартфона к QR-коду — и вы сможете увидеть телепрограмму «Вести КАМАЗа» на экране своего телефона.



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ РЕДАКЦИИ: 45-23-30, 6-88-99

ЧЕЛОВЕК ДЕЛА

По принципу точности

Текст и фото: Ольга АМЕРХАНОВА

«Точное литьё — это очень интересно! Санкт-Петербург, памятник «Медный всадник». Как думаете, каким методом выполнен? — начальник цеха точного стального литья литейного завода Сергей Малеев делает эффектную паузу. — Точное литьё! Когда я узнал об этом, был очень горд». Сергею Васильевичу недавно исполнилось 55 лет, последние 33 из них работают в ЦТСЛ. Малееву приятно рассказывать о своём цехе и его возможностях: «Здесь что угодно можно отливать, это интересное производство. Вес наших отливок — от одного грамма, представляете?»

Со знаком «плюс»
В нынешнее время производственные мощности цеха «обозданы», распределение сил приходится корректировать в соответствии с новыми задачами. «Привели модернизацию цеха, — перечисляет Малеев. — Создали новый участок вакуумно-плёночной формовки по производству жаропрочного литья. Забрали с «кузницы» участок для производства штампов. Спроектировали его и запустили здесь, обеспечиваем поступать в Челябинский политехнический институт на специальность «Литейное производство чёрных и цветных металлов». После окончания вуза Сергей, как и многие выпускники, уехал на «КАМАЗ».

«Здешние масштабы меня впечатлили. Большой современный завод, не похожий на те, где мы бывали на практике. Меня сразу пришли в этот цех мастером. Было интересно: вместе с однокашниками жили в общежитии 1/17, вместе ходили на работу, — вспоминает Малеев. — С женой тоже здесь познакомились, она работала в лаборатории этого цеха».

ТЕХНИЧЕСКАЯ ДИРЕКТОРИЯ

Всё о воде

Тамара ЧУЧКАЛОВА

День открытых дверей на том или ином предприятии обычно проводят для школьников — для выбора будущей профессии ребятам нужен ориентир. ЗАО «Челныводоканал» распахнул свои двери для общественности с другой целью — показать, какие меры предпринимаются здесь для постоянного улучшения качества водоснабжения и очистки сточных вод. Руководство предприятия уверено — им от потребителей скрывать нечего.

Посмотреть на воду приехали более 50 представителей управляющих компаний и советов многоквартирных домов города. Их интересовали и технологические процессы, и тарифообразование, и порядок начисления ОДН, и принцип работы приборов учёта.

Знакомство началось со станции очистки воды. Гости впервые увидели станцию

применению керамических фильтров при заливке форм. Новшество на первом этапе даёт положительные результаты по качеству. Именно снижение брака — задача номер один на этот год.

Больные точки

Главное сражение на производстве сейчас ведётся за качество продукции. «Мы делаем колеса турбины для турбокомпрессора КАМАЗа, они заливаются под вакуумом. Сплав дорогой, отливка сложная. Брака — ноль благодаря технологии», — рассказывает начальник цеха. Но отсутствие брака — скорей исключение в общей практике. Поэтому есть установка выявлять брак на ранних стадиях.

— А может, не выявлять, а предотвращать появление?

— Это и пытаемся делать. Но не хватает квалифицированных рабочих, оборудование несколько устарело. Основные финансы и кадры идут большому брату — чугунному производству. У них основные объёмы по литейному заводу. У нас делают 300 тонн, а там восемьдесят тысяч тонн, им надо помогать.



Герои картины «Чудотворцы «КАМАЗа» — не абстрактные персонажи, а рабочие участка плавки. Сергей Малеев помнит каждого из них: «Вот Иван Гучев, а это Надежда Абрамова. В 1988 году мы специально приглашали к нам художника Зимина»

300+1

У начальства голова болит по каждому поводу: качество, план, настроение людей. В цеху работают 300 человек. На формовке, обрубке и в модельном трудятся большой частью женщины. Мужской коллектив только на плавке, хотя и там есть женщины. «Стараемся находить компромиссы, — говорит Малеев. — Идти в пике друг другу — это не решение. Всякое бывает, приходится по-разному вести себя, иногда и кулаком стучать. Но стараюсь не шуметь: когда руководитель кричит, он показывает свою слабость».

Отвлечься от производственных проблем Малееву

практически не удается, он признается, что с пробуждениям появляются мысли: как отработали, что сегодня нужно сделать. С половины седьмого утра до семи вечера начальник цеха на заводе. Чтобы руководители не засыпали на работе и могли встряхнуться, по субботам после работы проводится спортивный день. «Часа два гоняют в футбол, играем от души, это даёт разрядку, — считает Сергей Васильевич. — Директор молодец, что вытаскивает нас подвигаться, уже месяца три четыре играем. Тяжёлый период пропал, завод работает стабильно. Есть возможность побегать, встряхнуться».

Что в планах

Творческие планы строят не только артисты и писатели. Начальники цехов тоже мечтают о творчестве: «Всё время быть администратором тяжело. Выращу себе преемника и отойду в сторону. Хочется создать мини-звено и заняться наработками. Интересно руки поработать с формой, опробовать новые технологии. Есть хорошие идеи по улучшению качества, снижению себестоимости».



В центральной диспетчерской следят за работой системы управления технологическими процессами на объектах «Челныводоканала»

но-измерительных приборов и аппаратуры. Здесь гости узнали об организации работы по обеспечению точности общедомовых приборов учёта в многоквартирных домах, специалисты показали единственный в республике автоматизированную пропливную установку «Аква-200A» для поверки водосчётчиков.

В центральной диспетчерской была продемонстрирована система управления технологическими процессами

ми на объектах ЗАО «ЧВК»: автоматизированное управление канализационными насосными станциями, система телеметрии, геоинформационная система, возможности моделирования изменения схем водоснабжения при возникновении аварийных ситуаций на сетях.

В департаменте по работе с потребителями рассказали о порядке формирования отчётов по водоснабжению по многоквартирным домам и особенностях договорных взаимоотношений с управляющими компаниями города.

Завершилось мероприятие конференцией, где заместитель генерального директора Габдракин Хайруллин рассказал об итогах работы «Челныводоканала» в 2013 году, о порядке формирования и утверждения тарифов на услуги, а также представил структуру себестоимости и информацию об изменениях объёмов оказываемых услуг.



Вручение наград воинам-интернационалистам

Благодарностью руководителя исполнкома города отмечены ветераны войны



в Афганистане, слесарь-инструментальщик цеха изготовления штампов Юрий Кузнецов и маляр цеха окраски № 2 Ахсан Максутин.

ОХРАНА ТРУДА

Кто сбережёт литеийщиков?

Ольга АМЕРХАНОВА

Каски, перчатки, беруши, очки, респираторы только на 80% защищают от развития профессиональных заболеваний. Остальные 20% приходится на себя принимать организму, поэтому слабым людям на вредном производстве делать нечего. Но и сильным людям нужна поддержка.



Такое лечение не похоже на скучное лежание в больничной палате

Пей чай, крепчай

«В основу мероприятия по литейному заводу легли предложения лечебных учреждений, которые осуществляют медицинскую деятельность на нашей территории, — рассказывает консультант по медицине труда Татьяна Чашина. — Акценты делаются на лечебно-профилактические мероприятия: запланированы

врачей. Программа обходится в 45 тысяч рублей на одного камазовца.

Курорт рядом с домом

Сначала участник программы проходит обследование, выявляются все слабые моменты в состоянии здоровья. В зависимости от того, что выявлено, ему назначают лечение и оздоровление. Первый этап — это десять

дней. Рабочие приходят во вторую смену, ужинают, проходят процедуры. Снова сдают анализы и получают скорректированное лечение. Через месяц по завершении курса литейщики из группы риска вновь получают консультацию, где им дают рекомендации по терапии на следующий год.

А если не...

Рабочие из группы риска, которые не стали участниками программы, на обочине не остаются. В АБК-05 и АБК-09 работают здравпункты, в которых можно пройти физиолечение: ингаляции, магнитотерапию, ДДТ, электрофорез, УВЧ. «Есть возможности долго сохранять свои здоровье, — говорит Татьяна Чашина. — Но многие отказываются, потому что работают на сделке. Часто говорят: мне неудобно, нужно заработать сегодня, завтра будет завтра. А завтра быстро наступает.

В 2014 году 111 литейщиков, у которых обнаружены первые признаки изменения в состоянии здоровья, но заболевания ещё нет, получат уникальное лечение. В ОАО «КАМАЗ» была разработана комплексная программа по медицине труда и профилактике профессиональных заболеваний. Её суть в том, что в течение года рабочие из группы риска будут находиться под наблюдением

раздачи витаминов, фиточая во время комплексных обедов, медосмотры и проведение санаторно-курортного лечения».

В 2014 году 111 литейщиков, у которых обнаружены первые признаки изменения в состоянии здоровья, но заболевания ещё нет, получат уникальное лечение. В ОАО «КАМАЗ» была разработана комплексная программа по медицине труда и профилактике профессиональных заболеваний. Её суть в том, что в течение года рабочие из группы риска будут находиться под наблюдением



дней в профилактории. На скучное лежание в больничной палате это не похоже: кроме лекарств человеку положены специальное питание и физиолечение (гирудотерапия, углекислые ванны, массаж, магнитотерапия и другие процедуры). Тут же он получит консультации невролога и других узких специалистов.

Затем назначается месячный курс лечения медикаментозными средствами, далее следует амбулаторное лечение в течение 10 дней без отрыва от производства. Хуже обстоит дело с вибрационной болезнью. Когда она переходит в определённую стадию, человека выводят из вредных условий труда. Нельзя, чтобы вибрация воздействовала и дальше. Так же развитие обструктивных бронхитов ведёт к инвалидности и выведу из производства. Люди вынуждены искать новое место работы, без пыли. Количество больных, которых выводят с производства, увеличивается.

ХРОНИКА ПОТЕРЬ

Берегите ваши руки

На прошедшей неделе в ОАО «КАМАЗ» зарегистрирован один несчастный случай.

Когда рабочий день 19 февраля уже приближался к обеду, оператор автомата-прессово-рамного цеха измерительной техники прессово-рамного завода, видимо, очень спешила домой. Выходя из производственного корпуса, она, поскользнувшись на ступеньках крыльца, упала, но обращаясь в заводской здравпункт не стала. Однако боль не давала покоя, и на следующий день пострадавшая отправилась в поликлинику. Врач диагностировал у пострадавшей закрытый перелом большого бугорка правой плечевой кости.

Заявление ещё об одном инциденте поступило руководству прессово-рамного завода спустя месяц по-

НОВОСТИ

Вперёд, находчивые!

Лига работающей молодёжи РТ готовится к полуфиналу КВН.

Игры в рамках полуфинала КВН пройдут 1 марта на сцене концертного зала им. Сары Садыковой. В числе организаторов — Министерство по делам молодёжи, спорту и туризму РТ и МОО «КВН РТ» при поддержке Минпромторговли РТ и Федерации профсоюзов РТ.

В фестивале примут участие восемь команд из Казани, Набережных Челнов, Альметьевска, Нижнекамска и Сарманова. Автоград представят две команды — «Мои красавцы» (литейный завод ОАО «КАМАЗ») и «Фреш» (логистический центр ОАО «КАМАЗ»). Всёём и находчивым предстоит сразиться в таких конкурсных испытаниях, как приветствие, биатлон и музыкальный конкурс. Начало игр в 17 часов. Болеем за камазовцев!



На играх КВН смеются до слёз

«Дубки» растут

В этом году на базе отдыха завода двигателей «Дубки» планируется строительство двух новых домиков.

«Время идёт, база требует обновления», — говорит заместитель директора по общим вопросам Иван Быков. — Ежегодно мы улучшаем интерьеры в двух-трёх домиках.

Также в этом году планируем построить два новых все-сезонных отапливаемых домика на 20 человек каждый.

На территории базы площадью восемь гектаров расположены 20 домов на 10, 30, 50 человек, столовая на 150 человек и несколько открытых площадок: волейбольная, баскетбольная, теннисная; крытые ванданы, пляж. В хорошую погоду летом база в состоянии принять до трёх тысяч человек одновременно. Тысяча человек может разместиться за столами, оставаться с ночёвкой — 200 человек.

СПАРТАКИАДА-2014

Стреляли...

Самые меткие стрелки из арбалета и мелкокалиберной винтовки работают на «КАМАЗе».

В Набережных Челнах проходит XIII Спартакиада работающей молодёжи, в которой участвуют камазовцы. 16 февраля на хоккейном корте молодёжного центра «Заман» состоялся турнир по стрельбе из ар-

балета. В соревнованиях участвовали 20 команд с предприятий, из организаций и учреждений города, среди них шесть камазовских. Лучший результат выдала команда ремонтно-инструментального завода

ОАО «КАМАЗ». На втором месте сборная компании «Набережночелдинские электрические сети». Третье место у молодых работников ООО «ИнтерТранс-КАМАЗ».

Следующую победу в турнире среди мужчин развернулась между работниками ОАО «Ремдизель» Вилем Галлямовым и Алексеем Шагровым. Спортсмены Отечества в ходе лично-командного первенства по стрельбе из мелкокалиберной винтовки. В тире ДОСААФ встретились 80

участников соревнования, каждый спортсмен получил право на три пристрелочных и пять обязательных зачетных выстрелов.

Борьба за «золото» турнира среди мужчин развернулась между работниками ОАО «Ремдизель» Вилем Галлямовым и Алексеем Шагровым. Спортсмены набрали равное количество очков, и судьи отдали преимущество тому, у кого было больше попаданий в десятку. В результате лидером стал

Алексей Шагров. Замкнул тройку лидеров Сергей Пацынко с предприятия «Татэлектромаш».

В общекомандном зачёте на первом месте оказалась сборная ТД «Промвест», на второй строчке турнирной таблицы — команда ОАО «Ремдизель», на третьей — представители ЗАО «Татэлектромаш».

Следующим состязанием в рамках Спартакиады станет чемпионат по минифутболу, который пройдёт 2 марта в школе № 49.

ПИТАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Гуляй, масленица!

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Давайте проведём последнюю зимнюю неделю весело, ведь на дворе Масленица — самый раздольный праздник.

Если не успели напечь аппетитную горку блинов дома — не беда, пробел помогут восполнить мастерицы из «Содекса». На этой неделе камазовцам в столовых предлагаются попробовать блины с маслом, повидлом, сметаной, струйным молоком, творогом, фаршем из мяса птицы и риса.

Завершится праздник Прошённым воскресеньем — этот день у православных принято просить прощения у близких, друзей и самому забывать обиды. В Великий пост надо вступать с чистой душой.

Для тех, кто намерен в течение 48 дней воздерживаться от скромной пищи, повара предложат постные блюда: манты с картофелем, ризотто из перловки крупы с грибами, плов с изюмом, кашу гречневую по-русски, постный горох с овощами.

Рецепт блинчиков с бананом от «Содекса»

Для приготовления четырёх порций необходимо взять 1 яйцо, 1 ст. ложку сахара, 400 мл молока, 180 г муки. Замесить жидкое, однородное тесто без комочеков. Сковороду с подсолнечным маслом разогреть, налить тесто тонким слоем, выпекать с двух сторон.

Для начинки подготовить бананы — снять кожице, нарезать ломтиками и обжарить на разогретой сковороде со сливочным маслом.

Выпеченные блинчики свернуть трубочкой, уложить внутрь кусочки бананов. При подаче посыпать сахарной пудрой.



ФУТБОЛ

Тренеры раскрывают секреты

Ольга АМЕРХАНОВА

Каждый вторник Региональный центр подготовки футболистов проводит семинары по обмену методикой обучения технике футбола. Каждый тренер-преподаватель центра делится своей методикой подготовки юных футболистов: приёмах игры вратаря, стойки, ловли мяча, отражения ударов. От того, насколько спортсмен владеет техникой игры и понимает выработанную тренером-преподавателем тактику, зависит исход практически любого матча.

Традиция проведения тренерских семинаров существует не первый год. Наставники юных футболистов рассказывают об упражнениях, которые они используют на своих тренировках, и показывают, над чем работают, какие методы и средства используют. Специалисты оценивают работу коллеги: не забегает ли он вперёд, соответствуют ли методики возрасту. «Не все упражнения можно применять для младших возрастов, к каждой возрастной группе нужен свой подход», — объясняет директор Регионального центра подготовки футболистов Айрат Шарипов. — Для младших возрастов предпочтительнее использовать более простые слова, проводить больше игр. Важно развивать гибкость, быстроту, ловкость за счёт подвижных игр. Для старших возрастов стоит делать упор на технику передвижения, ударов и передач».

В апреле РЦПФ планирует собрать всех тренеров города и провести общий семинар, чтобы ознакомить городских коллег со своей работой. «Будем рады, если наши методы станут применять, — говорит Айрат Шарипов. — Все секреты, конечно, не раскроем, у каждого тренера свои. Но в целом хотим поделиться опытом, чтобы был единый тренировочный процесс, одна методика подготовки футболистов в городе. Это важно для лёгкой адаптации при переходе футболистов из одной команды в другую».



У каждого тренера свои секреты подготовки футболистов

Газета зарегистрирована в Управлении федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Татарстан (Татарстан). Рег. ПИ №16-00525 от 10.03.2011 г. Выходит с 1973 года, до 1993 года под названием «Рабочий КАМАЗ». Периодичность выпуска — один номер в неделю.

Главный редактор: Ирина НИЗАМИЕВА
e-mail: Nizamleva@kamaz.org
Зам. главного редактора: Елена ШЕЙНОВА
e-mail: SheyanovaEN@kamaz.org
Компьютерная верстка: Наталья ОСИПОВА
Редакция «ВК»: 45-23-30, 6-85-59, 6-88-08, 6-88-94, 6-88-99.
Редакция «БК»: 45-21-95. Факс: 45-29-36.
Периодичность выпуска — один номер в неделю.

Учредитель и издатель: открытое акционерное общество «КАМАЗ». Адрес: 423827, РТ, г. Набережные Челны, пр. Автозаводский, 2.
Редакция «ВК»: 45-23-30, 6-85-59, 6-88-08, 6-88-94, 6-88-99.
Редакция «БК»: 45-21-95. Факс: 45-29-36.
Газета отпечатана офсетным способом с готового оригинала-макета редакции «ВК» в типографии ИП Камалова В.Т.
Распространяется бесплатно.

Газета отпечатана офсетным способом с готового оригинала-макета редакции «ВК» в типографии ИП Камалова В.Т.
Время подписания в печать — 20 часов.
Подписано в печать — 20 часов.
Тираж 20 400 экз.

При перепечатке ссылка на «Вести КАМАЗа» обязательна.
Официальный сайт ОАО «КАМАЗ»
<http://www.kamaz.ru>

НАШ ПРАЗДНИК

Повезёт в любви!

Мария МАМАЕВА. Фото: Талгат ГИРФАНОВ

День защитника Отечества на автомобильном заводе отметили инсценированным сражением товарища Сухова, Петрухи и других красноармейцев с отрядом бандита Абдуллы по мотивам фильма «Белое солнце пустыни». За исход битвы можно было не волноваться, и всё же интрига была — люди творческие всегда готовят какой-нибудь сюрприз!



Своё музыкальное поздравление подготовил для защитников Отечества ансамбль «Ленок»

На этот раз виртуозным владением холодным оружием зрителей удивили артисты ансамбля народного танца «Саяир», выступившие с композицией «Казачья сюита».

После праздничной прелюдии своё поздравительное слово сказали директор завода Николай Светличный, председатель профкома Владимир Юсипов и председатель Совета ветеранов Василий Федорчук. С особой гордостью поздравляли воинов-интернационалистов: Почётная грамота мэра города Набережные Челны в честь 25-летия вы-

и «Ялкин». А освобождённые красавицы из гарема Абдуллы порадовали красноармейцев и всех зрителей восточным танцем.

После праздничной прелюдии своё поздравительное слово сказали директор завода Николай Светличный, председатель профкома Владимир Юсипов и председатель Совета ветеранов Василий Федорчук. С особой гордостью поздравляли воинов-интернационалистов: Почётная грамота мэра города Набережные Челны в честь 25-летия вы-

ЭКСПРЕСС-ОПРОС

Игры сильных

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Всё! Олимпийский факел погас, салюты отгремели, награды нашли своих героев. Теперь не надо спешить к телевизору, срывать голос вместе со спортивными комментаторами и вслушиваться в репортажи с ледовых площадок, транслируемых в дни Олимпиады-2014 в «Фордах» и «Газелях».

Можно вздохнуть с облегчением. Россияне, организовавшие грандиозный спортивный праздник, не ударили в грязь лицом и в состязаниях. Итог медального зачёта — 13 золотых, 11 серебряных и девять бронзовых медалей — говорит сам из себя: такой урок наград наша команда собирала лишь в советском прошлом. И всё же терзают душу сомнения — не слишком ли долго запрягали?

«ВК» решили подвести итоги самой жаркой зимней Олимпиады вместе с камазовцами.



Владимир Чивилихин, ведущий инженер ОАО «ТФК КАМАЗ»:

— Я не один год увлекаюсь сноубордом, поэтому с особым вниманием следил за борьбой на этой площадке. Порадовал факт выхода на олимпийский уровень такого вида спорта, как сноубордист. По акробатическим прыжкам с трамплина на сноуборде раньше проводили лишь чемпионаты мира, и наядеюсь, зрители оценят их зрелищность.

Порадовал своим победам на скоростной трассе Вик Вайлд. Пусть он приезжал, но ведь американская школа сноуборда считается лучшей в мире! Этот вид спорта сейчас активно развивается, и я уверен, приход таких спортсменов даст возможность подняться на новый уровень нашим соотечественникам.

Анна Васенькина, оператор ЭВИМ логистического центра:
— Больше всего меня расстроило выступление нашей сборной по хоккею. Я думаю, корень всех бед — несогласованная игра.

При скоростях, присущих этому виду спорта, очень важно

чувство локтя, а у нас основной состав сборной — это игроки НХЛ, у которых просто не было времени сыграться с другими членами команды.

Многое зависит и от настроя спортсменов на победу. Вспомните выступления наших фигуристов. Аделина Сотникова впервые выступала на таких масштабных соревнованиях и справилась с задачей блестяще. А Юлия Липницкая!

Какую силу воли надо иметь, чтобы уже в 15 лет стать достойной конкуренткой маститой фигуристки Каролине Костнер!

Если каждый спортсмен, участвующий в Олимпиаде, будет помнить, что защищает честь своей страны, то и результаты будут на порядок выше.



Михаил Зайцев, начальник конструкторско-технологического бюро прессово-рамного завода:

— Я болел за наших лыжников. Поскольку сам имею большой опыт участия в соревнованиях, комментаторов не слушаю, оцениваю состояние спортсмена по тому, как он преодолевает дистанцию. Конечно, к таким стартам лыжники готовятся основательно, но главный приз получает тот, у кого есть силы, резерв для победы. Поначалу нашим не удавалось даже войти в число призёров, видимо, надо было дозреть.

Вывод следующий — развитию этих видов спорта надо уделять больше внимания. Они должны стать доступными для каждого ребёнка во дворе. А пока у нас в городе активно развиваются лишь хоккей, футбол и волейбол...



Рафис Харисов, заведующий ортодолем и по работе с молодёжью профкома ОАО «КАМАЗ»:

— Меня удивили и порадовали наши конькобежцы. Конечно, надежды возлагались на мужскую сборную, в первую очередь, на её лидера Ивана Скобрева, но ребята выступили не очень удачно. А вот девушкам, несмотря на жёсткую борьбу с голландскими спортсменками (говорят, они встают на коньки сразу после рождения), удалось занять призовые места.

Настоящая открытие Олимпиады в Сочи стала, конечно, Виктор Ан, положивший в копилку сборной три золотых и одну бронзовую награду! Но ведь последний эстафетный забег был командным соревнованием, а значит, и наши ребята — Семён Елистратов, Владимир Григорьев, Руслан Захаров — тоже являются чемпионским уровнем.

Такие победы всплескают оптимизм! Олимпи